

## Программа смены «Во славу Отечества»

**Организатор:** Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья

**Место проведения:** Областной палаточный лагерь Общества трезвости «ОПЛОТ-2019» - Саратовская область, Энгельсский район, за селом Узморье, ДОЛ им. Ю. А. Гагарина

**Сроки проведения:** 7 – 17 июля 2019 года

**Участники:** школьники от 10 до 17 лет



Смена проводится в рамках реализации социального проекта «Трезвый креатив» при финансовой поддержке Фонда президентских грантов

### Цели программы:

- Развитие социально полезного потенциала школьников как активных личностей и ответственных граждан России
- Профилактика социально опасных форм самовыражения подростков: аддиктивного поведения, ксенофобии и экстремизма, мотивация на здоровый образ жизни и конструктивную самореализацию.

### Задачи:

1. Показать школьникам основные опасности окружающего мира и научить способам защиты от них
2. Познакомить с внутренними и внешними ресурсными факторами, способными помочь в конструктивной самореализации
3. Дать подросткам возможность социально полезной реализации своих возрастных качеств: повышенной активности, стремления к риску
4. Мотивировать участников смены на генерацию и реализацию конструктивных идей
5. Способствовать формированию у школьников навыков резильентности – способности достойно преодолевать жизненные трудности

### 7 июля

|       |  |                                  |
|-------|--|----------------------------------|
| 9.00  | Отъезд от Дома трезвости                   | Королькова Н. А.                 |
| 11.00 | Заезд в лагерь, размещение                 | Музалевская И. И.                |
| 12.00 | <b>Тренинг на командное взаимодействие</b> | Штаб смены                       |
| 14.00 | Обед                                       | Руководители отрядов             |
| 15.00 | Обустройство стоянки                       | Руководители и командиры отрядов |

|       |  |                                  |
|-------|--|----------------------------------|
| 16.00 | Купание  | Плаврук, руководители отрядов    |
| 16.45 | Полдник  | Руководители отрядов             |
| 17.00 | <b>Линейка открытия смены, презентация проекта «Трезвый креатив»</b> | Аверьянов А. Н.                  |
| 17.30 | Игра <b>«Знакомство с лагерем»</b>                                   | Штаб смены                       |
| 19.00 | Ужин   | Руководители отрядов             |
| 20.00 | Подготовка к костру знакомств  | Командиры отрядов                |
| 21.00 | <b>Костёр знакомств, выступления отрядов</b>                         | Штаб смены                       |
| 22.00 | Второй ужин, отрядные обсуждения дня                                 | Руководители и командиры отрядов |
| 22.30 | Подготовка ко сну  | Руководители отрядов             |
| 23.00 | Отбой  | Штаб смены, руководители         |

#### 8 июля

|       |   |  |
|-------|---|--|
| 7.00  | Подъём дежурных   | Руководители отрядов                       |
| 8.00  | Общий подъём, умывание  | Штаб смены, руководители                   |
| 8.30  | Зарядка   | Штаб смены, дежурный отряд                 |
| 9.00  | Завтрак   | Руководители отрядов                       |
| 9.45  | Общее построение, объявление программы дня  | Штаб смены, дежурный отряд                 |
| 10.00 | Программа общественного объединения «Саратов молодой» - <b>«Трезвость и здоровье – главное условие»</b> | Общественное объединение «Саратов молодой» |
| 14.00 | Обед  | Руководители отрядов                       |
| 15.00 | Отрядное время  | Руководители и командиры отрядов           |
| 16.00 | Купание   | Плаврук, руководители отрядов              |
| 16.45 | Полдник   | Руководители отрядов                       |
| 17.00 | Начало ролевой игры <b>«Волшебное кольцо»</b>   | Штаб смены                                 |
| 19.00 | Ужин  | Руководители отрядов                       |
| 20.00 | Конкурс <b>«Трезвый креатив»</b>  | Штаб смены                                 |
| 22.00 | Второй ужин, отрядные обсуждения дня  | Руководители и командиры отрядов           |

|       |                   |                          |
|-------|-------------------|--------------------------|
| 22.30 | Подготовка ко сну | Руководители отрядов     |
| 23.00 | Отбой             | Штаб смены, руководители |

**9 июля**

|       |   |  |
|-------|---|--|
| 7.00  | Подъём дежурных   | Руководители отрядов                                       |
| 8.00  | Общий подъём, умывание  | Штаб смены, руководители                                   |
| 8.30  | Зарядка   | Штаб смены, дежурный отряд                                 |
| 9.00  | Завтрак   | Руководители отрядов                                       |
| 9.45  | Общее построение, объявление программы дня  | Штаб смены, дежурный отряд                                 |
| 10.00 | Программа ГБУ СО «Центр социальной помощи семье и детям» г. Саратова <b>«Семейные ценности»</b> | ГБУ СО «Центр социальной помощи семье и детям» г. Саратова |
| 14.00 | Обед  | Руководители отрядов                                       |
| 15.00 | Отрядное время  | Руководители и командиры отрядов                           |
| 16.00 | Купание   | Плаврук, руководители отрядов                              |
| 16.45 | Полдник   | Руководители отрядов                                       |
| 17.00 | Ролевая игра <b>«Волшебное кольцо»</b>  | Штаб смены   |
| 19.00 | Ужин  | Руководители отрядов                                       |
| 20.00 | Огоньки <b>«Друг к другу в гости»</b>   | Штаб смены   |
| 22.00 | Второй ужин, отрядные обсуждения дня  | Руководители и командиры отрядов                           |
| 22.30 | Подготовка ко сну   | Руководители отрядов                                       |
| 23.00 | Отбой   | Штаб смены, руководители                                   |

**10 июля**

|      |  |                            |
|------|--|----------------------------|
| 7.00 | Подъём дежурных                            | Руководители отрядов       |
| 8.00 | Общий подъём, умывание                     | Штаб смены, руководители   |
| 8.30 | Зарядка                                    | Штаб смены, дежурный отряд |
| 9.00 | Завтрак                                    | Руководители отрядов       |
| 9.45 | Общее построение, объявление программы дня | Штаб смены, дежурный отряд |

|       |  |   |
|-------|--|---|
| 10.00 | Программа национальных диаспор - <b>«Россия многонациональная»</b> | Комитет общественных связей и национальной политики области |
| 14.00 | Обед   | Руководители отрядов  |
| 15.00 | Отрядное время   | Руководители и командиры отрядов                            |
| 16.00 | Купание  | Плаврук, руководители отрядов                               |
| 16.45 | Полдник  | Руководители отрядов  |
| 17.00 | Ролевая игра <b>«Волшебное кольцо»</b>                             | Штаб смены  |
| 19.00 | Ужин   | Руководители отрядов  |
| 20.00 | Игра-путешествие <b>«Игры разных народов»</b>                      | Штаб смены  |
| 22.00 | Второй ужин, отрядные обсуждения дня                               | Руководители и командиры отрядов                            |
| 22.30 | Подготовка ко сну  | Руководители отрядов  |
| 23.00 | Отбой  | Штаб смены, руководители                                    |

**11 июля**

|       |   |  |
|-------|---|--|
| 7.00  | Подъём дежурных   | Руководители отрядов                                     |
| 8.00  | Общий подъём, умывание  | Штаб смены, руководители                                 |
| 8.30  | Зарядка   | Штаб смены, дежурный отряд                               |
| 9.00  | Завтрак   | Руководители отрядов                                     |
| 9.45  | Общее построение, объявление программы дня  | Штаб смены, дежурный отряд                               |
| 10.00 | Программа общественной организации «Боевое братство» - <b>«Защитники Отечества»</b> | Представители общественной организации «Боевое братство» |
| 14.00 | Обед  | Руководители отрядов                                     |
| 15.00 | Отрядное время  | Руководители и командиры отрядов                         |
| 16.00 | Купание   | Плаврук, руководители отрядов                            |
| 16.45 | Полдник   | Руководители отрядов                                     |
| 17.00 | Ролевая игра <b>«Волшебное кольцо»</b>  | Штаб смены   |
| 19.00 | Ужин  | Руководители отрядов                                     |
| 20.00 | <b>Турнир по лазертагу</b>  | Штаб смены   |
| 22.00 | Второй ужин, отрядные обсуждения дня  | Руководители и командиры отрядов                         |

|       |                   |                          |
|-------|-------------------|--------------------------|
| 22.30 | Подготовка ко сну | Руководители отрядов     |
| 23.00 | Отбой             | Штаб смены, руководители |

**12 июля**

|       |   |   |
|-------|---|---|
| 7.00  | Подъём дежурных   | Руководители отрядов                                      |
| 8.00  | Общий подъём, умывание  | Штаб смены, руководители                                  |
| 8.30  | Зарядка   | Штаб смены, дежурный отряд                                |
| 9.00  | Завтрак   | Руководители отрядов                                      |
| 9.45  | Общее построение, объявление программы дня  | Штаб смены, дежурный отряд                                |
| 10.00 | Программа общественной организации «Безопасный город» - « <b>Опасности вокруг нас</b> » | Представители общественной организации «Безопасный город» |
| 14.00 | Обед  | Руководители отрядов                                      |
| 15.00 | Отрядное время  | Руководители и командиры отрядов                          |
| 16.00 | Купание   | Плаврук, руководители отрядов                             |
| 16.45 | Полдник   | Руководители отрядов                                      |
| 17.00 | Ролевая игра « <b>Волшебное кольцо</b> »  | Штаб смены  |
| 19.00 | Ужин  | Руководители отрядов                                      |
| 20.00 | Игра на местности « <b>Антитеррор</b> »   | Штаб смены  |
| 22.00 | Второй ужин, отрядные обсуждения дня  | Руководители и командиры отрядов                          |
| 22.30 | Подготовка ко сну   | Руководители отрядов                                      |
| 23.00 | Отбой   | Штаб смены, руководители                                  |

**13 июля**

|      |  |                            |
|------|--|----------------------------|
| 7.00 | Подъём дежурных                            | Руководители отрядов       |
| 8.00 | Общий подъём, умывание                     | Штаб смены, руководители   |
| 8.30 | Зарядка                                    | Штаб смены, дежурный отряд |
| 9.00 | Завтрак                                    | Руководители отрядов       |
| 9.45 | Общее построение, объявление программы дня | Штаб смены, дежурный отряд |

|       |   |   |
|-------|---|---|
| 10.00 | Программа ООО "Газпром трансгаз Саратов"<br><b>«Профессии, которые мы выбираем»</b> | Представители комиссии по работе с молодежью при ОППО "Газпром трансгаз Саратов профсоюз" |
| 14.00 | Обед  | Руководители отрядов  |
| 15.00 | <b>Спартакиада</b>  | Штаб смены, физрук  |
| 16.00 | Купание   | Плаврук, руководители отрядов   |
| 16.45 | Полдник   | Руководители отрядов  |
| 17.00 | <b>Спартакиада</b>  | Штаб смены, физрук  |
| 19.00 | Ужин  | Руководители отрядов  |
| 20.00 | <b>Конкурс талантов</b>   | Штаб смены  |
| 22.00 | Второй ужин, отрядные обсуждения дня  | Руководители и командиры отрядов  |
| 22.30 | Подготовка ко сну   | Руководители отрядов  |
| 23.00 | Отбой   | Штаб смены, руководители  |

#### 14 июля

|       |   |   |
|-------|---|---|
| 7.00  | Подъём дежурных   | Руководители отрядов                                    |
| 8.00  | Общий подъём, умывание                                      | Штаб смены, руководители                                |
| 8.30  | Зарядка   | Штаб смены, дежурный отряд                              |
| 9.00  | Завтрак   | Руководители отрядов                                    |
| 9.45  | Общее построение, объявление программы дня                  | Штаб смены, дежурный отряд                              |
| 10.00 | Программа МЧС и ГИМС <b>«Предотвратить, спасти, помочь»</b> | Представители МЧС, ГИМС, поискового отряда «Лиза Алерт» |
| 14.00 | Обед  | Руководители отрядов                                    |
| 15.00 | Отрядное время  | Руководители и командиры отрядов                        |
| 16.00 | Купание   | Плаврук, руководители отрядов                           |
| 16.45 | Полдник   | Руководители отрядов                                    |
| 17.00 | Ролевая игра <b>«Волшебное кольцо»</b>                      | Штаб смены  |
| 19.00 | Ужин  | Руководители отрядов                                    |
| 20.00 | Соревнования <b>«Миссия спасения»</b>                       | Штаб смены  |

|       |                                      |                                  |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|
| 22.00 | Второй ужин, отрядные обсуждения дня | Руководители и командиры отрядов |
| 22.30 | Подготовка ко сну                    | Руководители отрядов             |
| 23.00 | Отбой                                | Штаб смены, руководители         |

**15 июля**

|       |   |  |
|-------|---|--|
| 7.00  | Подъём дежурных   | Руководители отрядов   |
| 8.00  | Общий подъём, умывание  | Штаб смены, руководители                                     |
| 8.30  | Зарядка   | Штаб смены, дежурный отряд                                   |
| 9.00  | Завтрак   | Руководители отрядов   |
| 9.45  | Общее построение, объявление программы дня  | Штаб смены, дежурный отряд                                   |
| 10.00 | Программа УВД, КДНиЗП и общества защиты прав потребителей <b>«Твои права и обязанности»</b> | Представители УВД, КДНиЗП, общества защиты прав потребителей |
| 14.00 | Обед  | Руководители отрядов   |
| 15.00 | Отрядное время  | Руководители и командиры отрядов                             |
| 16.00 | Купание   | Плаврок, руководители отрядов                                |
| 16.45 | Полдник   | Руководители отрядов   |
| 17.00 | Ролевая игра <b>«Волшебное кольцо»</b>  | Штаб смены   |
| 19.00 | Ужин  | Руководители отрядов   |
| 20.00 | Игра <b>«Защити свои права»</b>   | Штаб смены   |
| 22.00 | Второй ужин, отрядные обсуждения дня  | Руководители и командиры отрядов                             |
| 22.30 | Подготовка ко сну   | Руководители отрядов   |
| 23.00 | Отбой   | Штаб смены, руководители                                     |

**16 июля**

|      |                        |                            |
|------|------------------------|----------------------------|
| 7.00 | Подъём дежурных        | Руководители отрядов       |
| 8.00 | Общий подъём, умывание | Штаб смены, руководители   |
| 8.30 | Зарядка                | Штаб смены, дежурный отряд |
| 9.00 | Завтрак                | Руководители отрядов       |

|       |   |   |
|-------|---|---|
| 9.45  | Общее построение, объявление программы дня                      | Штаб смены, дежурный отряд                          |
| 10.00 | Программа общественной организации «Да! Добро!»- «Твори добро!» | Представители общественной организации «Да! Добро!» |
| 14.00 | Обед  | Руководители отрядов                                |
| 15.00 | Отрядное время  | Руководители и командиры отрядов                    |
| 16.00 | Купание   | Плаврук, руководители отрядов                       |
| 16.45 | Полдник   | Руководители отрядов                                |
| 17.00 | Завершение ролевой игры «Волшебное кольцо»                      | Штаб смены  |
| 19.00 | Ужин  | Руководители отрядов                                |
| 20.00 | <b>Прощальная дискотека</b>                                     | Штаб смены  |
| 22.00 | Второй ужин, отрядные обсуждения дня                            | Руководители и командиры отрядов                    |
| 22.30 | Подготовка ко сну   | Руководители отрядов                                |
| 23.00 | Отбой   | Штаб смены, руководители                            |

**17 июля**

|       |  |                            |
|-------|--|----------------------------|
| 7.00  | Подъём дежурных                            | Руководители отрядов       |
| 8.00  | Общий подъём, умывание                     | Штаб смены, руководители   |
| 8.30  | Зарядка                                    | Штаб смены, дежурный отряд |
| 9.00  | Завтрак                                    | Руководители отрядов       |
| 10.00 | <b>Линейка закрытия смены, награждение</b> | Аверьянов А. Н.            |
| 11.00 | Уборка стоянок, подготовка к отъезду       | Руководители отрядов       |
| 12.00 | Отъезд из лагеря                           | Музалевская И. И.          |
| 13.30 | Прибытие участников смены к Дому трезвости | Королькова Н. А.           |